

Dein Ziel. Dein Trainer. Dein Ergebnis.

Personal Training Individuelle 1:1 – Betreuung.

Ganz auf dich abgestimmt – ob Muskelaufbau, Wiedereinstieg nach einer Verletzung, mehr Stabilität im Alltag, oder gezielte Gewichtsreduktion. Deine Personal Trainer holen dich genau dort ab, wo du stehst.

- Rücken, Rumpf & Stabilität
- Muskelaufbau
- Gewichtsreduktion
- Funktionelles Alltagstraining
- Wiedereinstieg nach Verletzung
- Muskelaufbau mit Progression
- Functional- & sportspezifisches Training

JETZT NEU
IM VITENSO
HEALTH CENTER



Dein Personal Trainer

Farris Elghadi

Ernährungsberater
18 Jahre Erfahrung



Dein Personal Trainer

Nicholas Enslin

Physiotherapeutische Behandlungen
10 Jahre Erfahrung



So startest du:

QR-Code scannen & uns kurz schreiben - wir melden uns bei dir und finden einen Termin für dein kostenloses Beratungsgespräch.

pt@vitenso-darmstadt.de

Einführungsaktion –
Nur für kurze Zeit!

12 Einheiten zum Preis von 10.990 € statt 1.188 €. Zwei Einheiten geschenkt.

**JETZT
198 €
SPAREN**